



CIRCULAR N° 023
(16 de agosto de 2024)

DE: FEDERACIÓN COLOMBIANA DE GIMNASIA
PARA: LIGAS PARTICIPANTES EN LA MODALIDAD DE GIMNASIA RÍTMICA
ASUNTO: CALENDARIO DEFINITIVO - CAMPEONATO NACIONAL DE NIVELES EN GR SEGUNDA PARADA PAIPA 2024

De acuerdo a la Resolución 084 del 15 de julio de 2024 "Por medio de la cual se oficializa la realización del CAMPEONATO NACIONAL DE NIVELES EN GIMNASIA RÍTMICA SEGUNDA PARADA 2024" que se realizará en la ciudad de Paipa y después del cierre de las Inscripciones Nominales y Extemporáneas, nos permitimos compartir el Calendario Definitivo:

DIA	FECHA	ACTIVIDAD
LUNES	26/08/24	Reunión de delegados vía Zoom: 8:00 pm.
JUEVES	29/08/24	Llegada oficial de delegaciones y entrenamientos programados
		Entrenamientos programados: 7:00 am – 6:00 pm.
		Reunión de Jueces: 4:00 pm – 6:00 pm. Sorteos aclaraciones y Jornada de estudio.
VIERNES	30/08/24	7:20 am a 8:20 am Calentamiento general: Nivel 5 Subdivisión 1 Manos libres - balón -mazas y Nivel 1 Subdivisión 1/2/3 Manos libres
		8:20 am a 8:25 am Calentamiento peana de competencia: Nivel 5 Subdivisión 1 Manos libres – balón – mazas
		8:25 am a 8:30 am Calentamiento peana de competencia: Nivel 1 manos libres Subdivisión 1/2
		8:30 am a 9:40 am Competencia: Nivel 5 Subdivisión 1 - Manos Libres – balón – mazas y Nivel 1 subdivisión 1-2 – Manos libres
		9:40 am a 9:45 am Calentamiento peana de competencia: Nivel 5 Subdivisión 1 - Cinta
		9:45 am a 9:50 am Calentamiento peana de competencia: Nivel1 Subdivisión 3 Manos libres
		9:50 am a 10:30 am. Competencia: Nivel 5 Subdivisión 1 – Cinta y Nivel 1 Subdivisión 3 Manos libres
		9:30 am a 10:30 am. Calentamiento general: Especial y Nivel 1 Subdivisión 4 – Manos libres



FEDERACIÓN
COLOMBIANA
DE GIMNASIA

NIT 860535259-7

		9:45 am a 9:50 am Calentamiento peana de competencia: Nivel 1 Subdivisión 3 Manos libres
		9:50 am a 10:30 am. Competencia: Nivel 5 Subdivisión 1 – Cinta y Nivel 1 Subdivisión 3 Manos libres
		9:30 am a 10:30 am. Calentamiento general: Especial y Nivel 1 Subdivisión 4 – Manos libres
		10:30 am a 10:35 am. Calentamiento peana de competencia: Special
		10:35 am a 10:40 am Calentamiento peana de competencia: Nivel 1 Subdivisión 4 – Manos libres
		10:35 am a 10:40 am Calentamiento peana de competencia: Nivel 1 Subdivisión 4 – Manos libres
		10:40 am. a 11:40 am. Competencia: Special y Nivel 1 Subdivisión 4 - Manos libres
		11:45 pm PREMIACION NIVEL 5 SUBDIVISION 1 NIVEL 1 SUBDIVISION 1-2-3-4 Y SPECIAL
		12:00 pm a 1:50 pm RECESO ALMUERZO
		1:00 pm a 1:50 pm Calentamiento general: Nivel 5 Subdivisión 2-3 Cinta- Manos libres y Nivel 1 Subdivisión 5-6-7 Manos libres
		1:50 pm a 1:55 pm Calentamiento peana de competencia: Nivel 5 Subdivisión 2-3 Cinta- Manos libres
		1:55 pm a 2:00 pm Calentamiento peana de competencia: Nivel 1 Subdivisión 5-6-7 Manos libres
		2:00 pm a 3:50 pm Competencia: Nivel 5 Subdivisión 2-3 Cinta - Manos libres y Nivel 1 Subdivisión 5-6-7 Manos libres
		3:00 pm. a 3:50 pm. Calentamiento general: Nivel 5 Subdivisión 2 -3 Balón – Mazas y Nivel 1 Subdivisión 8-9-10 Manos libres
		3:50 pm. a 3:55 pm. Calentamiento peana de competencia: Nivel 5 subdivisión 2-3 Balón – mazas
		3:55 pm. a 4:00 pm. Calentamiento en peana de competencia: Nivel 1 Subdivisión 8-9-10 Manos libres
		4:00 pm. a 5:50 pm. Competencia: Nivel 5 subdivisión 2-3 Balón – mazas y Nivel 1 Subdivisión 8-9-10 Manos libres
		5:50 PM. PREMIACION NIVEL 5 SUBDIVISION 2 -3
		PREMIACION NIVEL 1 SUBDIVISION 8-9-10
		PREMIACIÓN EQUIPOS NIVEL 1
		6:00 PM INAUGURACION
SABADO	31/08/24	7:00 am a 8:00 am. Calentamiento general: Nivel 2 Subdivisión 1-2-3 Manos libres - cuerda y Nivel 3 Subdivisión 1 - 2A – 2B Manos libres - Balón



FEDERACIÓN
COLOMBIANA
DE GIMNASIA

NIT 860535259-7

		8:00 am a 8:05 am Calentamiento peana de competencia: Nivel 2 subdivisión 1-2-3 Manos libres - cuerda 8:05 am a 8:10 am Calentamiento peana de competencia: Nivel 3 Subdivisión 1 - 2A – 2B Manos libres - Balón 8:10 am a 11:00 am Competencia: Nivel 2 Subdivisión 1-2-3 Manos libres – Cuerda y Nivel 3 Subdivisión 1 - 2A – 2B Manos libres - Balón 10:00 am a 11:00 am Calentamiento general: Nivel 2 Subdivisión 4 Manos libres – cuerda y Nivel 3 Subdivisión 3A – 3B Manos libres - Balón 11:00 am a 11:05 Calentamiento peana de competencia: Nivel 2 Subdivisión 4 Manos libres - cuerda 11:05 am a 11:10 am Calentamiento peana de competencia: Nivel 3 Subdivisión 3A – 3B Manos libres – Balón 11:10 am a 12:30 pm Competencia: Nivel 2 Subdivisión 4 Manos libres – cuerda y Nivel 3 Subdivisiones 3A – 3B Manos libres - Balon 12:30 PM PREMIACIÓN NIVEL 2 SUBDIVISION 1-2-3-4 Y NIVEL 3 SUBDIVISION 1 - 2A – 2B – 3A – 3B RECESO DEL ALMUERZO 12:50 pm a 1:50 pm. Calentamiento general Nivel 2 Subdivisión 5-6 Manos libres – cuerda Nivel 3 Subdivisión 4-5 Manos libres – Balón y Prenivel Manos libres 1:50 pm a 1:55 pm. Calentamiento peana de competencia: Nivel 2 Subdivisión 5-6 Manos libres – cuerda 1:55 pm a 2:00 pm. Calentamiento peana de competencia: Nivel 3 Subdivisión 4-5 Manos libres – Balón y Prenivel Manos libres 2:00 pm a 3:50 pm Competencia: Nivel 2 Subdivisión 5-6 Manos libres Nivel 3 Subdivisión 4-5 Manos libres – Balón y Prenivel Manos libres 2:50 pm a 3:50 pm. Calentamiento general: Nivel 2 Subdivisión 7-8-9 Manos libres – cuerda y Nivel 4 Subdivisión 1-2 Cuerda – Aro 3:50 pm a 3:55 pm. Calentamiento peana de competencia: Nivel 2 subdivisión 7-8-9 Manos libres - cuerda 3:55 pm a 4:00 pm. Calentamiento peana de competencia: Nivel 4 Subdivisiones 1-2 Cuerda - Aro 4:00 pm. a 6:30 pm. Competencia: Nivel 2 Subdivisión 7-8-9 Manos libres – cuerda y Nivel 4 Subdivisiones 1-2 Cuerda - Aro 6:30 PM PREMIACIÓN NIVEL 2 SUBDIVISION 7-8-9 PREMIACION NIVEL 4 SUBDIVISION 1 - 2 PREMIACION EQUIPOS NIVEL 2 Y NIVEL 3
DOMINGO	1/09/24	9:00 am a 10:00 am Calentamiento general Nivel 6 Manos libres – cuerda – Aro – Cinta y Nivel 4 Subdivisión 3 Cuerda – Aro 10:00 am a 10:05 am Calentamiento peana de competencia: Nivel 6 Manos libres - cuerda



FEDERACIÓN
COLOMBIANA
DE GIMNASIA

NIT 860535259-7

	10:05 am a 10:10 am Calentamiento peana de competencia: Nivel 4 Subdivisión 3 Cuerda
	10:10 am. a 11:10 am. Competencia: Nivel 6 Manos libres – cuerda y Nivel 4 Subdivisión 3 Cuerda
	10:20 am a 11:20 am Calentamiento general Grupo de edades AC3
	11:10 am a 11:15 am Calentamiento peana de competencia: Nivel 6 Aro - Cinta
	11:15 am a 11:20 am Calentamiento peana de competencia: Nivel 4 Subdivisión 3 Aro y Grupo de edades AC3
	11:20 am a 12:10 pm Competencia Nivel 6 Aro - Cinta Nivel 4 Subdivision 3 Aro y Grupo de edades AC3
	12:10 PM. PREMIACIÓN NIVEL 6
	PREMIACION NIVEL 4
	PREMIACION AC3
	SALIDA DE DELEGACIONES

Cordialmente,



SAMIR PORTILLO
PRESIDENTE



JUAN NAVOR MEDINA
SECRETARIO GENERAL

